

UNIVERSIDADE FEDERAL DO PARANÁ
PIBID/CAPES/UFPR

RELATÓRIO DE PARTICIPAÇÃO PROJETO PIBID Escola Municipal Professora Sônia Maria Coimbra Kenski

Projeto 2: Gênero e Sexualidade - Profª. Maria Regina F. da Costa

Bolsista: Luiza Maioli Raddatz.

Professora responsável: Thayana Ribeiro.

PLANO DE AULA - LUTAS 2º ANO

Aula 1

Aula teórica dentro de sala de aula.

Objetivo: Debater sobre lutas e suas especificidades e delimitar as diferenças entre luta e briga.

Aula 2

Atividade Grampo: Colocar o grampo na roupa, na altura do ombro.

Objetivo: tirar o grampo do adversário.

Atividade Rapidez e atenção: Colam-se adesivos coloridos usando cores diferentes para cada região do corpo determinada pelo professor. Exemplo: vermelho p/ os ombros, amarelo p/ os joelhos, azul p/ os quadris. Um oponente fica de frente para o outro a uma curta distância para que possa haver contato.

Objetivo: ganha aquele que agarrar mais vezes no ponto determinado pelo professor.

Atividade Bicicletinha: Em duplas e sentados frente a frente os alunos deverão encostar sola de pé com sola de pé, apoiando apenas o quadril no chão .

Objetivo: Fazer com que seu adversário perca o equilíbrio encostando assim, outras partes do corpo.

Aula 3

Atividade Gangorra: Os alunos em dupla fazem a posição de gangorra frente a frente.

Objetivo: É tirar o adversário da posição sentada e ou deixá-lo em pé.

Atividade A bola é minha: Utilizando-se de uma bola, os dois competidores assumem posição com as duas mãos segurando a bola.

Objetivo: Ao sinal do professor, procura-se retirar a bola do adversário e reter a posse.

Atividade Cabo de Guerra: Com uma corda e a turma dividida em equipes realizar a brincadeira de cabo de guerra.

Objetivo: A primeira equipe que conseguir puxar pelo menos um dos adversários para frente da linha central será o vencedor.

Aula 4

Atividade Costas ao chão: Em duplas os alunos deverão ficar sentados virados de costas um para o outro. Ao sinal do professor os alunos deverão ficar virar-se de frente para o colega ficando de joelhos para disputar o mini-combate.

Objetivo: Colocar as costas do colega no chão.

Atividade Briga de galo: Nesta atividade formam-se duplas que deverão posicionar-se agachados tocando o chão apenas com os pés.

Objetivo: É derrubar sua dupla ou fazer com que ela toque o chão com outras partes do corpo.

Aula 5

Atividade Desequilibrando o saci maneta: em duplas dentro de um espaço delimitado os indivíduos ficarão em pé equilibrados em apenas uma perna e só poderão usar somente um dos braços.

Objetivo: Ganha o aluno que desequilibrar o outro, seja caindo ou se oponente tocar o solo com os dois pés.

Atividade Saci - O professor escolhe um aluno para ser o saci, o aluno deverá segurar um dos seus pés com uma das mãos, se estabilizando em um pé só, o restante da turma se espalha ao sinal do professor(a).

Objetivo: O saci deverá tentar pegar seus colegas, os colegas que foram pegos pelo "saci", deverão fazer o mesmo procedimento, ficando em um pé só tentando pegar os demais.